



Darja Hughes, dipl. design. inter.



Rick H. Hughes, u. d. i. a.

tel. 041/524 766, e-pošta: darja.hughes@mail.si, www.design-hughes.si

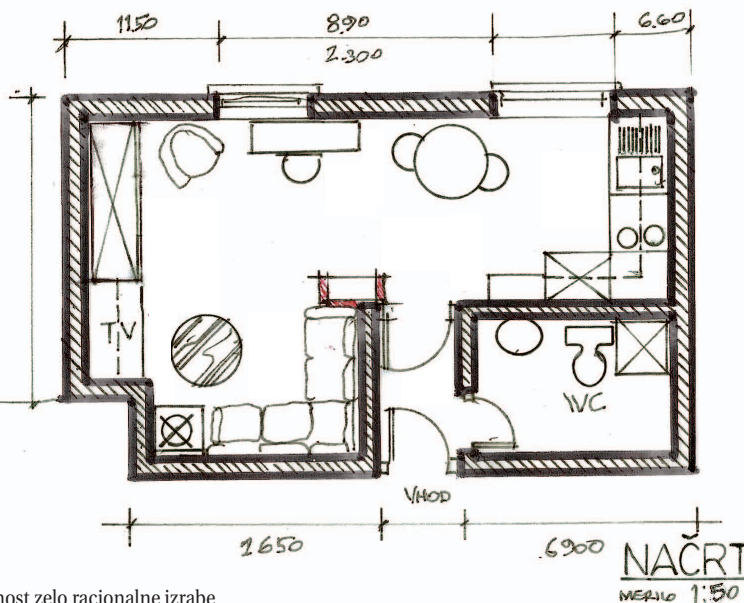
RAZKOŠJE V GARSONJERI

Spoštovani!

Po dolgotrajnem iskanju sem končno našla primerno garsonjero za najem. Skoraj istočasno sem v prilogi Moj dom zasledila rubriko Arhitekt svetuje in tako se obračam na vas, da bi mi svetovali pri ureditvi prostora. Zaradi čim bolj racionalne razporeditve je opremljanje garsonjere menda izziv za vsakega arhitekta. V prilogi vam pošiljam dimenzije prostora, ki je trenutno še popolnoma prazen (razen kopalnice), elementi na skici so vrisani zgolj simbolično (kuhinja). Še najbolj sem v dilemi glede postavitve v dnevnem prostoru, kjer naj bi bili sedežna garnitura (dvosed, trosed ali morda kotna z ležiščem), omara (garderobna), TV-regal in računalniški kotichek. Za kakršnokoli pomoč in nasvet se vam najlepše zahvaljujem in vas prijazno pozdravljam!

Marija

Čeprav razpolagate z relativno majhno kvadraturo, je razporeditev prostora takšna, da lahko pravzaprav ustvarite kar tri vsebinsko ločene prostore. Edina večja pomanjkljivost, ki je ne morem popraviti, je ozka predsoba, kjer je nemogoče umestiti karkoli, no, morda samo kakšen stenski obešalnik in ogledalo. Le-tega priporočam po celotni širini stene za vrati, saj bo tako prostor optično večji.



V kuhinji imate možnost zelo racionalne izbire prostora, s tem da je na začetku visok ožji element, ki je v zgornjem delu steklen in služi kot kredenca. Predlagam, da so kuhinjski elementi do stropa.

Ker je v nadaljevanju prostor zelo ozek, hkrati pa ga je treba funkcionalno dobro izkoristiti, takoj na levi predlagam vgradne police v globino 30 cm, kamor boste lahko spravili vse knjige. Ta del naj bo pozidan iz siporeks opeke in zaključen z mediapan ploščo, ki jo nato pobarvate enako kot steno, tako

da v prostoru pravzaprav izgine. Če boste namesto tega sem postavili kakšen kos pohištva, bi prostor utegnil delovati prepoln. Delovni kotichek je ob oknu, v nadaljevanju pa je vgradna omara, v kateri je 200 cm namenjenih za shrambo oblek, ostalo pa prirejeno za TV in še nekaj polic. Vsekakor je ta del stene obdelan s pohištvo do vrha. Spalni del je umeščen v preostanek prostora, kjer je dovolj prostora za udoben dnevno-spalni kot.



Lorena Leonardos, univ. dipl. inž. gr.

Ionska terapija kot pomoč pri pomladnih alergijah

IONSKA TERAPIJA IZVIRA IZ NARAVE. DR. KORNBLUEH, PIONIR TOVRSTNIH RAZISKAV, JE DOKAZAL, DA JE TREBA IONSKO TERAPIJO ZAČETI Z DODAJANJEM NEGATIVNIH IONOV V OZRAČJE BIVALNIH PROSTOROV IN NA DELOVNEM MESTU, S ČIMER IZBOLJŠAMO NARAVNO RAVNOVESJE, KI GA JE ZMOTILA CIVILIZACIJA. NASLEDNJI KORAK JE VDIHAVANJE NEGATIVNIH IONOV NEPOSREDNO OB OGLJIKOVIH NITKAH NA IONIZATORJU. S TEM SE DOKAZANO ZMANJŠAJO SIMPTOMI ZARADI RAZNIH ALERGENOV, POTREBA PO USPAVALNIH TABLETAH, TABLETAH PROTI BOLEČINAM, POMIRJEVALIH, SPODBUJEVALIH IN DRUGIH MEDIKAMENTIH TER POVEČATA VITALNOST IN STORILNOST.

Da bi imeli ljudje z alergijami manj težav ob nastopu pomladnih alergenov, je treba redno vdihavati negativne ione že nekaj tednov prej. Znanstvenik dr. Alan Mortlock z Avstralske univerze v Canberri je opravil obsežno raziskavo o koristnosti negativnih ionov pri zdravljenju astmatikov in alergikov ter ugotovil, da je prišlo do bistvenega izboljšanja pri dihanju. Ljudje, ki trpijo zaradi rinitisov (simptomi senenega nahoda) čez vse leto, v bližini ionizatorja že po desetih minutah začutijo olajšanje – odmašeni nos. Pacienti, pri katerih se simptomi pojavljajo v hujših oblikah, potrebujejo nočno zdravljenje, ki traja približno tri mesece. V teh primerih se priporoča uporaba ionizatorja, nameščenega poleg postelje, od konca februarja naprej, da bi preprečili pojav simptomov v maju.

Seveda pa mora biti ionizator kakovosten in ne sme oddajati poleg ionov tudi škodljivega ozona. Za ta namen je najboljša ogljikova nitka. Pomembno je, da ionizator oddaja veliko negativnih ionov (vsaj nekaj deset milijonov na cm³ na sekundo), da lahko občutite pozitivne učinke v telesu. Pri nakupu bodite pozorni, da vam ne bodo podtaknili vlažilca kot ionizatorja. Noben vlažilec namreč ne more oddajati negativnih ionov – oddaja le vodne hlapce, ki so za astmatike celo škodljivi, obenem pa so odlični hranitelji bakterij in virusov. Zato morate ob morebitni uporabi vlažilca obvezno vklopiti tudi pravi ionizator. Še en nasvet: ionizator naj bo popolnoma tih, nemoteč v spalnici in majhen, da ga z lahkoto prenašate po prostoru ali s seboj na delovno mesto, v toplice itd. Samo negativni ioni so sposobni po naravni poti, brez stranskih učinkov, znižati raven histamina v krvi, ki je povišan pri astmatikih in alergikih, obenem pa uravnavajo tudi tlak, utrip, delovanje ščitnice in iz zraka odstranijo vse lebdeče delce, zato so tudi preventiva pred infekcijami.

Najboljši ionizator dobite pri slovenskem proizvajalcu ionizatorjev IONEX d.o.o. na Slomškovi 25 v Ljubljani od 9. do 15. ure ali pa ga naročite po telefonu 01/439-69-80 in 041/750-367.

SLOVENSKI PROIZVOD
Ionizator IONEX
 za odpravo bakterij, vonja, za boljše spanje in počutje

POPUST

ionex d.o.o., Slomškova 25, Ljubljana
 tel. 01/439-69-80, 041/750-367
 e-mail: ionex@siol.net www.ionex.si