

S prebadanjem ali brez njega

# Nadenite si uhane in pozabite na kilograme!

Prebadanje ušes in vstavljanje čudežnih uhanov v hrustanec, da bi lažje shujšali, je vse bolj priljubljeno. Dietni uhani - najpogosteje učinkujejo z magnetnim poljem, saj pritiskajo na akupunkturne točke uhlja - naj bi ostali v ušesih nekaj mesecev in tako zavirali tek, pospeševali presnovo in preprečevali polaganje maščob. Takšno hujšanje sicer ni popolnoma strokovno preverjeno, a tisti, ki so ga preskusili, poročajo, da učinkuje. **A pozor! Seveda je treba biti pred začetkom diete previden, prebadanje ušes je namreč lahko nevarno, če to dela nestrokovna oseba. Nakopljete si lahko vnetje ali celo deformacijo ušesnega hrustanca.**

Tekst: MATEJA BEVK

## Nosila jih je že Kleopatra

Metoda hujšanja z uhani je znana že tisočletja, izvirala naj bi iz Kitajske ali iz starodavnega Egipta, kajti obstajajo dokazi, da je že Kleopatra nosila nekakšne magnetne okraske na ušesnem hrustancu, pravzaprav na akupunkturnem mestu (na sredini zunanega roba ušesa), centru za tek in uravnavanje telesne teže.



Akupunkturna točka, kamor namestimo uhan.



Po njenem zgledu se danes ravna tudi mnogi slavni hollywoodski igralci, tako naj bi bil denimo Anthony Hopkins naravnost navdušen nad magnetnimi uhani, ki so mu omogočili, da zadnja leta kljub veliko zaužitim dobrotam ohranja vitko postavo.

## Brez prebadanja

Zaradi mogočih stranskih učinkov pri prebadanju se večina navdušencev nad dieto z magnetnimi uhani odloči za takšne, ki ne zahtevajo prebadanja, temveč jih na uho preprosto namestimo z ustreznim lepilom. Za takšne uhane je dokazano, da ne ustavijo samo volčje lakote, temveč pomagajo tudi pri drugih zdravstvenih tegobah, zlasti pri gibalno-motoričnih težavah, ki so lahko posledica poškodb kosti in sklepov.

Druga prednost magnetnega hujšanja je, da uhan preprosto položimo na uho in že učinkujejo, v telo ni treba vnašati nikakršnih kemikalij, tablet, posebne vrste hrane ali kaj podobnega, zato ne tvegamo težav z želodcem in drugimi notranjimi organi, saj (razen maščob in sladkarij) lahko uživamo hrano, ki smo je navajeni.

## Za boljšo črevesno floro

Magnetni uhani učinkujejo preprosto: spodbujajo celično dejavnost, pretok krvi, s tem prihaja v organizem več kisika, kar je zdravilno. Testi na Japonskem so pokazali, da magnetni uhani lajšajo tudi glavobol, migreno, artritis, omilijo bolečine v vratu in hrbtenici, ustavijo napredovanje astme, preprečijo 60 odstotkov želodčnih slabosti, kar 80-odstotno pa izboljšajo črevesno floro. Pomagajo tudi pri »kurjenju« maščob, olajšajo požiranje hrane in pripomorejo k boljšemu imunskemu sistemu.

## In kdaj je nakit najboljše vstaviti v uho?

Vsaj eno uro pred obrokom. Lahko jih nosimo ves dan, čež noč pa odložimo na nočno omarico. Če se ob dieti z uhani začnemo tudi redno gibati vsaj trikrat na teden po pol ure, pričakujemo izgubo do 4 kilogramov na mesec. Ko pa dosežemo željeno telesno težo, lahko magnetno terapijo nadaljujemo, saj nam pomaga doseženo stanje vzdrževati.

## KJE KUPITI UHANE?

Uhane oziroma magnetne za hujšanje najlažje naročite po spletu. Denimo na internetni strani [www.zdravo-hujšanje.si](http://www.zdravo-hujšanje.si), kjer skupaj z navodili v slovenskem jeziku stanejo 49,00 evrov.

Si želite čvrst trebuh, kakršnega ima Madonna?

V Slovenijo je končno prišla revolucionarna tehnologija, ki jo drugod po svetu poznajo že kar nekaj časa - aparatura Futura Pro britanskega podjetja Ultratone. Naprava deluje po principu krčenja mišic in tako imenovane »optimalne celične modulacije« za hitro in opazno hujšanje, hkrati pa ohranja mišično napetost in prožno kožo. Pevka Shakira se za svoj čvrsti trebuh lahko zahvali redni uporabi te naprave (mimogrede: že 12 let hodi v lepotni salon samo na sproščanje z aparatom Futura Pro), Madonna in igralka Gwyneth Paltrow pa jo imata kar doma.

Tekst: MATEJA BEVK

# Mišice se krepijo, MAŠČOBE KOPNIJO

## Konec vseh težav s telesno težo

Zdrava prehrana in telesna aktivnost včasih nista dovolj, da bi s svojih oblin pregnali nakopičene maščobne blazinice. Te se nas držijo trdovratno kot pijavke, nam zbijajo samozavest in nam preprečujejo, da

bi se v svoji koži počutili dobro. Poznate to nevšečnost? Se celulit - ta najhujši ženski sovražnik - oklepa tudi vaših stegen, trebuha in zadnjice? Znebite se ga!

Običajni ponudbi shujševalno-lepotnih tretmajev v kozmetičnih salonih, denimo limfni drenaži, masažam in vakuumski terapiji, se je zdaj pridružila nova tehnologija, in sicer aparat Futura Pro, ki je pomoč pri težavah z odvečno težo.

## Vse v enem

V nasprotju z že poznanimi stroji za oblikovanje telesa je v aparatu Futura Pro združenih več različnih programov:

- Kromoterapija, pri kateri se z barvo in svetlobo ustvari v telesu energetsko ravnotežje.

- Biostimulacija, ki spodbuja regeneracijo kože.

- Mikrotokovi za pospešeno nastajanje kolagena in elastina. Posledično se gladijo gube, koža pa postaja bolj napeta in mlado-stnejša.

- Elektroporacija, ki se uporablja za odpravo pigmentacij, aken, brazgotin, starostnih peg, dvojnega podbradka, celulita in odvečnih maščobnih zalog.

- Lipoliza raztaplja maščevje ter je v nasprotju z invazivno liposukcijo povsem neboleča, ne povzroča oteklina, modric in alergijskih reakcij.

- Kavitacija selektivno razbija maščobe v podkožju ter spremeni proces skladiščenja zalog.

- Biofrekvence čistijo telo škodljivih snovi, kar dobro vpliva na splošno počutje.

## 44 impulzov

Aparat omogoča učinkovito telesno vadbo, saj s 44 oblikami različnih impulzov simulira signale centralnega živčnega sistema ter neposredno doseže posamezne celice, kar omogoča natančno, varno in učinkovito pomlajevanje obraza in telesa.

In po koliko terapijah se pokažejo rezultati? Kristin Schaefer Centonfanti iz podjetja Ultratone, ena izmed svetovnih izvedenk na področju biostimulacije, pravi, da nekaj kilogramov skopni že po prvi 30-minutni terapiji, najopaznejše pa se maščoba stopi po 9 do 18 poselih.



## Za športnike in mlade mamice

Seveda aparat Futura Pro ni namenjen samo hujšanju, nad njim so navdušeni tudi športniki in njihovi fizioterapevti, kajti ponuja učinkovito in ciljno obdelavo izbranih mišic in njihovo optimalno pripravo za napore aktivnosti, strokovnjaki pa ga priporočajo tudi za poporodno vadbo. Zvezdnici Madonna in Gwyneth Paltrow sta se, na primer, z njim otresli strij in maščobe na trebuhu.

ULTRATONE

Futura PRO®

Edinstvena tehnologija za oblikovanje telesa in obraza z OCM tehnologijo.

Kako zvezdam uspeva: raven trebuh, ozek pas, dvignjena rit?

One poznajo odgovor: ULTRATONE FUTURA PRO

- v 30 minutah porabite 203 kcal = 900 trebušnjakov minus znoj in minus napor

- Shakin trd, raven trebuh je rezultat Future pro - že 12 let

- Madonna in Gwyneth ga imata doma



• Saloni Moretti Ljubljana - Portorož  
• Dakini d.o.o., Dunajska 101 Ljubljana,  
T: 01 568 22 29, 05 674 21 92  
E: dakini@siol.net  
www.dakini.si