

HUŠANJE BREZ NAPORA

## Shujšate lahko tudi brez diete

29. 1. 2009, 14:47 | M. B. | Ni komentarjev

**Za vse tiste, ki želijo izgubiti odvečne kilograme, preoblikovati telo in se znebiti celulita brez diete in telesne aktivnosti, prihaja rešitev. Bi postali fit kar med ležanjem?**



- ✉ Pošljí članek
- 📄 Nastavi članek
- 📝 Blogaj o članku
- 👤 Obvesti druge o članku

Je hušanje brez diete in telovadbe res možno? © iStockPhoto

Tehnologija sega tudi na področju preoblikovanja telesa in lepote vse višje in višje, tako so angleški raziskovalci pod vodstvom nevrologinje dr. **Gerte Vrbove** iz londonske univerze razvili napravo **Futura pro**, ki združuje najnovejše tehnologije pri skrbi za zdravo in lepo telo, z njo pa so svojo postavo preoblikovale tudi **Madonna, Shakira** in **Gwyneth Paltrow**.

### Kako deluje?

Osnova aparata je **OCM tehnologija**, kar pomeni, da aparat deluje na osnovi optimalne celične modulacije. Različni impulzi preko elektrodnih obličev, ki jih skrbno namestijo na problematične dele telesa, neposredno spodbujajo signale centralnega živčnega sistema. Pri tem lahko izbirate med različnimi frekvencami, valovnimi oblikami in pulzi – odvisno od tega, kakšne rezultate želite doseči. Aparat je rešitev za vse, ki želijo telo učinkovito preoblikovati, a brez diet in fizične telesne aktivnosti. Prednost novega aparata pred že obstoječimi je, da lahko z njim izvajate kar šest različnih programov hkrati. Če vas moti celulit na stegnih, ohlapna zadnjica in koža nad koleni, maščobne zaloge na trebuhu, strije na prsih in gubice okoli oči, se z vsemi težavami lahko spopadete naenkrat. Vse kar potrebujete je le čas za obisk lepotnega salona in spoščanje ob polni terapiji.

### Hušanje ali pomlajevanje?

Terapije z aparatom so primerne tako za hušanje in ohranjanje kondicije, kot za pomlajevanje in ohranjanje lepe polti. Z njim se lahko uspešno spopadete s celulitom, odpravite gubice, izboljšate videz brazgotin, spopadete pa se lahko celo s strijami – te naj bi pri intenzivni terapiji po treh mesecih postale skoraj nevidne.

### Ohranjanje kondicije

Raziskovalci trdijo, da je terapija odličen način ohranjanja dobre kondicije in s tem predpriprava na športne aktivnosti. Seveda pa z njo ne smete zanemariti fizične aktivnosti.

### Shujševalna terapija

Program celotnega preoblikovanja telesa zajema lipolizo za hitro raztapljanje maščob, kavitacijo, ki je nekirurška oblika liposukcije, biofrekvenco, ki razstruplja telo in virtualno mezoterapijo s pomočjo ultrazvoka – ta razbije maščobne celice in pomaga pri njihovem izogorevanju. Rezultati naj bi bili vidni že po 30 minutah, za vidnejše rezultate pa se je v primeru terapije hušanja in preoblikovanja telesa potrebno odločiti za devet do 12 polurnih terapij, dvakrat do trikrat na teden.

Terapije z aparatom **Futura pro** si lahko privoščite v lepotnem salonu v Ljubljani in Portorožu.