

# 1. Maturantski make-up :

## Stvari, ki jih je dobro opraviti pred samim večerom

Star slovenski pregovor pravi, da kar lahko storiš danes ne prelagaj na jutri in ko govorimo o večjih in za nas pomembnejših dogodkih to vsekakor drži. Zadnji dan večinoma nimamo ne časa ne volje hoditi po trgovinah in iskati potrebnih dodatkov, zato je dobro, da se na to pripravimo prej. Lakec v barvnem odtenku obleke, rezervne hlačne nogavice, kakšne sponke za lase ali nakit poskusimo kupiti prej, saj se nam v zadnjih dneh zna zgoditi, da takšnega dodatka, kot smo si ga zamislile, ne bomo našle več nikjer ali pa bodo le ti zaradi velikega povpraševanja razprodani.



Dobro je, da si že vnaprej zamislite, kakšnega izgleda si želite in kaj boste za njegovo dosego potrebovale.

Doma preglejte omare, kaj od potrebnega že imate, za preostalo pa si naredite nakupovalni seznam. Potrudite se in poskusite pomisliti na čimveč stvari, za pomoč se lahko obrnete tudi na svojo frizerko in na vizažista, če ju boste imele. S tako pripravljenim seznamom se odpravite v trgovino, saj tako sigurno ne boste pozabile ničesar, oziroma boste vedele, česa niste našle in vam ne bo potrebno hoditi v trgovino za vsako malenkost posebej.

Ko se boste napotile v drogerijo naj vaš nakupovalni listič vsebuje:

- **svinčnik za obrvi ali senčilo za obrvi v kamnu**, če se za njun nakup niste odločile že v preteklosti – dobro oblikovane obrvi so okvir obraza in pri večernem make-upu dejavnik, ki ga zagotovo ne smete pozabiti
- **puder v kamnu ali v prahu** – pomembna sta zato, da si boste lahko make-up matirale in tako omogočile, da bo trajal dlje in da vaša koža tekom večera, ne bo dobila mastnega leska. Četudi se boste ličile pri vizažistu je dobro da ga imate s sabo v torbici za vmesne popravke.
- **senčila** za veke v barvnem odtenku obleke
- **črtalo za ustnice**, saj vam bo le to omogočilo, da bodo ustnice lepo naličene, z nekaj triki, ki jih boste spoznale v prihodnjih člankih pa tudi omogočilo, da bo vaša šminka ali gloss trajala dlje in se ne bo razlila čez rob
- **šminka za ustnice ali gloss**
- **rdečilo za lička** v odtenku, ki spada v isto barvno skupino kot šminka
- **robci za matiranje**, še posebej če je vaša koža mastna ali mešana
- **črtalo za oči, maskaro in tekoči puder**, če jih niste nakupile že prej
- **lak za nohte** v nežnem pastelnem odtenku ali odtenku obleke
- **kakšen manjši lak za lase in sponke za lase**, za primer, če si boste potrebovale kaj popraviti frizuro
- **kakšne bleščice prahke ali spreje z bleščicami**, če si želite dodatnega sijaja na dekolteju, po laseh...
- **rezervne hlačne nogavice** in za vsak slučaj še kakšen obliž.



Nakupi pa so samo ena izmed stvari, ki spadajo med priprave na veliki večer, obvezno moramo seveda pripraviti tudi same sebe, torej kožo in lase. Če imate možnost, je dobro da se nekaj dni pred maturantskim ali celo prej oglasite k svoji frizerki. Pogovorite se ali je potrebno še kakšno striženje, osvežitev barve, kakšno bi želela imeti frizuro, mogoče opravite tudi poskusno friziranje. Same doma svojim lasem privoščite kakšno masko in olje za lase, da jim dodate svežino in lesk in izboljšate njihov izgled.

Podoben postopek ima priprava same kože in obraza. Če obiskujete kozmetičarko jo pokličite in se dogovorite za kakšno nego obraza in oblikovanje obrvi, če se negujete doma sama, si v zadnjih dneh vzemite malo več časa sama zase, naredite si piling in si nanesite kakšno hidratantno masko.



En dan prej si naredite tudi piling ustnic, tako da s staro zobno krtačko poščetkate površino ustnic, izperete in nato nanesete izdatnejšo količino balzama za ustnice. Ne pozabite na oblikovanje obrvi, vsaj en dan prej, da se bo rdečica, ki nastane ob puljenju obrvi umirila. Seveda pa je potrebno narediti tudi poskusni make-up, ne glede na to ali se boste ličile pri strokovnjaku ali same doma. Če se boste ličile pri strokovnjaku vam bo poskusni make-up pomagal, da si boste z vizažistom vzele čas in se lahko pogovorile o vaših željah in pričakovanjih.

Tekom izdelave make-upa se boste lahko dogovarjali, da bo make-up res takšen kot si ga boste želele in bo odražal vas same, pred izdelavo make-upa pa se lahko dogovorite tudi za oblikovanje obrvi.

Če si boste make-up izdelovale same doma, vam bo vaja pomagala, da boste lahko preizkusile kakšno novo tehniko ličenja ali kakšen izdelek, ki ste ga kupile na novo. Izgled, ki ste si ga zamislile, boste lahko preizkusile, da boste videle, če vam ustreza in poiskale pomoč, če boste kje imele težave. Nenazadnje pa boste tako videle tudi, koliko časa boste za izdelavo make-upa potrebovale, tako da boste lažje planirale čas na dan maturantskega plesa.

Posebno nego moramo v zadnjih dneh posvetiti tudi koži telesa, saj večerne obleke razkrivajo več, kot smo sicer vajene pokazati med zimskim časom. Naredite si piling, večkrat nanesite mleko ali olje za telo, če si želite temnejšega tena se lahko odločite tudi za kakšen obisk solarija. Odstranite trdo kožo na podplatih in si uredite nohte na nogah in manikuro, še posebej, če bodo vaši čevlji odprti in nohtni prsti tako vidni.

Ne pozabite pa tudi na čevlje. Le ti so večinoma kupljeni posebej za maturantski ples, zato so temu primerno togi, poleg tega, jih vaša noga ni vajena. Ko jih boste kupile, poskrbite, da jih vzamete s sabo na zadnjih nekaj vaj, saj jih boste tako razhodile in si tako pomagale, da bodo vaše noge med plesom manj trpele in da bo vaša hoja lepša.

V naslednjem članku vas bomo vodili skozi postopek izdelave make-upa.

Za vas:

Anja Farčnik