

## **Najboljša naložba, 28.02.2008**

V Sloveniji je ocenjeno število bolnikov s srčno-žilnimi boleznimi, starih nad 19 let, kar 145.000. Število teh bolnikov pa se še povečuje.

Dokazano učinkovita terapija pri zdravljenju koronarne bolezni srca in srčnega popuščanja je ECP. V našem predelu Evrope do sedaj te terapije še ni bilo. A sedaj je dostopna tudi nam in sicer v Medicinskem centru Septum.

Kot nam je povedal Mitja Lovrič, se s to terapijo pospešuje odprtje zoženih žil in razrast novih drobnih žilic – kapilar, ki tvorijo naravni by-pass. Srce namreč za svoje normalno delovanje potrebuje zadostno količino krvi bogate s kisikom, ki se pretaka po srcu lastnih krvnih žilah, koronarnih arterijah. To terapijo priporočajo predvsem bolnikom s srčnim popuščanjem in/ali angino pectoris.



### **Kako se izvaja terapija?**

»Bolnik leži na hrbtu na postelji. Na noge mu zdravnik namesti manšete, ki so podobne tistim za merjenje krvnega tlaka. Manšete se glede na srčni utrip ena za drugo napihujejo, kar bolnik občuti kot krepko masažo. Terapijo so poimenovali External, kar pomeni zunanje, saj se tudi sama terapija izvaja zunaj telesa, neinvazivno. Torej za izvajanje te terapije ni potrebna operacija ali kakšen drugi invazivni postopek.«

Kaj natančno se dogaja med izvajanjem te terapije?

»Naprava črpa kri med dvema srčnima utripoma, in sicer takrat, ko srce počiva. S tem kri premakne nazaj proti srcu. Tik pred ponovnim utripom srca se iz manšete izpusti zrak, kar srcu omogoči, da med črpanjem dela z minimalnim odporom in na ta način srce razbremeni. S tem pride tudi do znižanja perifernega živčnega odpora, kar je podobno učinku vadbe pri telesni aktivnosti. Ti dve kombinaciji, torej izboljšanje prekrvavitve srčne mišice in zmanjšanje perifernega živčnega odpora, privedeta do zmanjšanja simptomov.«

### **Omenil ste zmanjšanje simptomov. Se izboljša kakovost življenja?**

»Vsekakor. Večina bolnikov lahko prične opravljati stvari, ki jih prej zaradi znakov bolezni niso zmogli. To so različne aktivnosti, kot so vrtnarjenje, hoja po stopnicah in druge telesne aktivnosti. Bolniki po terapiji potrebujejo tudi manj zdravil. Raziskave so pokazale, da so učinki po terapiji dolgotrajni, lahko tudi več let. Stranskih učinkov praktično ni, sama terapija pa je varna.«

### **Je terapija krita s strani zdravstvenega zavarovanja?**

»Zaenkrat še ne. Trenutno je na voljo zgolj v samoplačniški obliki. Se pa še dogovarjamo za subvencioniranje s strani zdravstvenega zavarovanja.«

## **Preventivno ozaveščanje**

### **V centru pa ste dali prednost in poudarek predvsem preventivi in ne kurativi ...**

»Tako je. Želimo se izogibati povprečnosti in nuditi celostne rešitve na področju zdravstva, ki jih pri nas do sedaj še ni bilo. Za cilj smo si med drugim zastavili tudi večjo ozaveščanje javnosti, da bi se ljudje bolj začeli 'zavedati' zdravja. Večina ljudi namreč živi po principu: danes sem zdrav, jutri, ko zbolim, pa poiščem zdravniško pomoč. Mi pa želimo spodbuditi razmišljanje, da je investicija v preventivne preglede najboljša življenjska naložba. Saj če je zdravje, vse ostalo nekako zmoremo. Če le-tega ni, ostane bore malo. Tore eden od ciljev je preventiva, ostalo pa je delati na naprednih zdravstvenih storitvah.«

### **Izpostavili ste kardiologijo ...**

»Kardiologija, ki se dopolnjuje in nadgrajuje z vrsto drugih specifičnih dejavnosti. Sodelujemo z različnimi specialisti, kar nam omogoča, da poiščemo in ponudimo optimalno celovito rešitev, ki je prilagojena težavam vsakega posameznika. Programov je kar nekaj. Tveganje za srčno-žilne bolezni je povezano z dejavniki tveganja in temu primerno imamo sedem programov: visok krvni tlak, kajenje, debelost, sladkorna bolezen, zvišane maščobe, telesna neaktivnost, stres ter depresija. Velikokrat je potrebna tudi psihoterapija, ki pri doseganju ciljev močno pomaga. Kot pravijo, je človekova psiha izredno močna. In če ni volje, tudi rezultatov ni ali pa so izredno slabi.

Pri nas nudimo tudi podporo po srčnem infarktu, psihološke priprave na operacije na srcu, izgorelost na delovnem mestu, anti-aging za zdravo srce, jogo za srce in izobraževanje za zdravnike in druge zaposlene v zdravstvu kot tudi za podjetja, ciljne skupine bolnikov ter posameznike.«

### **Večina programov, ki jih izvajate so samoplačniški. Zakaj?**

»Razlog je preprost. Pri nas zdravstveno zavarovanje zaenkrat krije stroške, ki se tičejo kurative ne pa preventive. Vse kaže na to, da se pristojni na zdravstvenem področju še ne zavedajo v celoti, v kolikšni meri bi se razbremenila zdravstvena blagajna, če bi bili ljudje bolj ozaveščeni in vsaj del stroškov krit iz naslova zdravstvenega zavarovanja za preventivne preglede. Posledično bi se zmanjšala poraba zdravil, skrajšal čas ležanja in okrevanja v bolnicah itd.«

Katere preglede trenutno pri vas lahko opravi posameznik na podlagi napotnice?

»Na podlagi napotnice pokrivamo vse, kar je v sklopu kardiološke ambulante, ki pa obsega: kardiološke preglede, EKG, ultrazvok srca, obremenitveni test, 24h (Holter) EKG in 24h (Holter) krvnega tlaka.«