



Nacionalna mreža NVO
s področja javnega zdravja 25 x 25



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

VABILO nevladnim organizacijam

Vabimo na brezplačno delavnico:

»KAKO SPREMENITI ŽIVLJENJSKI SLOG NA BOLJE?«

**Delavnica bo v torek, 28. januarja 2014, ob 16.30 uri
v M hotelu, Derčeva 4, Ljubljana**

Delavnico bo vodila: Milenka Poljanec Bohnc, višja medicinska sestra, prof. soc. ped., zaposlena v Univerzitetnem Kliničnem centru, Kliničnem oddelku za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni kot edukator bolnikov s sladkorno boleznijo. Je vodja podiplomskega usposabljanja – izobraževanja s področja oskrbe bolnikov s sladkorno boleznijo za medicinske sestre in zdravstvene vzgojitelje, ki se ukvarjajo z vzpostavitvijo in izvajanjem edukacije bolnikov s sladkorno boleznijo v Sloveniji. Prav tako je mentorica pripravnikom Visoke šole za zdravstvo. 20 let aktivno sodeluje tako v organizacijskem kot programskem odboru Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije v endokrinologiji.

Je avtorica številnih strokovnih člankov, urednica in recenzentka večjega števila strokovnih publikacij ter strokovni in organizacijski vodja številnih strokovnih izobraževanj in šol.

Program prilagamo spodaj.

Prijava na brezplačno delavnico je obvezna, po e-pošti na naslov:

drustvo-zasrce@siol.net

Za več informacij pokličite organizatorja – Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije, Mreža NVO 25x25: 01/234 75 51.

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE | Dunajska 65 | 1000 Ljubljana | Slovenija | tel: +386 1 234 75 50

| www.zasrce.si | drustvo.zasrce@siol.net



DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE

Projekt »Mreža NVO 25x25« delno financira Evropska unija in sicer iz Evropskega socialnega sklada. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: »Institucionalna in administrativna usposobljenost«, prednostne usmeritve: »Spodbujanje razvoja nevladnih organizacij, civilnega in socialnega dialoga«.



Nacionalna mreža NVO
s področja javnega zdravja 25 x 25



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

PROGRAM

Program strokovnega izobraževanja – usposabljanja je pripravljen tako, da se bodo sodelavci nevladnih organizacij, ki se profesionalno ukvarjajo s svetovanjem o zdravem načinu življenja naučili, kako svetovati ljudem, da bodo ti lažje uvedli spremembe in drugačne vedenjske navade v svoje vsakdanje življenje.

- 16.30.** Kognitivno vedenjska terapija
- 17.15.** KVT v procesu spreminjanja vedenjskih navad (kot primer prehranskih navad)
- 18.00.** Sprememba vedenja – razprava

POMEMBNO!

Udeležene vabimo, da nam pred delavnico posredujejo svoja vsebinska pričakovanja ter morebitna vprašanja s področja obravnavane tematike.