

## O izvajalki:

Sara Jerebic je specialistka zakonske in družinske terapije in kot asistentka sodeluje na Teološki fakulteti v Ljubljani in Mariboru na magistrskem programu Zakonske in družinske študije ter programu izpopolnjevanja Zakonska in družinska terapija. Je strokovna direktorica Družinskega inštituta Bližina, kjer opravlja klinično terapevtsko delo s posamezniki, pari, družinami in otroki. Opravljenih ima preko 4.000 ur direktnih kontaktov s klienti. Izvedla je preko 150 delavnic in izobraževanj za otroke, mladostnike, starše in različne skupine. Zasnovala je program Varen otrok, namenjen preventivi nasilja in spolnih zlorab, ki med drugim vključuje prepoznavanje intuicije. Združenje zakonskih in družinskih terapevtov Slovenije ji je na podlagi kriterijev za izvolitev v naziv podelilo naziva zakonska in družinska terapevtka in supervizorka. Aktivno sodeluje na znanstvenih in strokovnih srečanjih v Sloveniji, Avstriji, Italiji, Kanadi in ZDA; v slednjih se je izpopolnjevala za terapevtsko delo z otroki. Za prijave in dodatne informacije pišite na e-naslov: [sara.jerebic@blizina.si](mailto:sara.jerebic@blizina.si)



**BLIŽINA**  
družinski inštitut

### Družinski inštitut Bližina

Vodnikova ul. 11  
3000 Celje  
tel.: 03/492-55-80

### Družinski inštitut Bližina enota Ljubljana

Nazorjeva ul. 1  
1000 Ljubljana  
tel.: 040/130-155

e-pošta: [info@blizina.si](mailto:info@blizina.si)  
[www.blizina.si](http://www.blizina.si)



**IZKUSTVENO  
IZOBRAŽEVANJE  
TERAPIJA Z OTROKI**



**BLIŽINA**  
družinski inštitut

Otroci se pogosto znajdejo v stiski, ki je ne zmorejo ubesediti, kar lahko privede do različnih čustvenih, vedenjskih in nepojasnjenih zdravstvenih težav.

Da bi svoja čustva lahko izrazili na neškodljiv način do sebe in drugih ter pridobili stik s seboj, poteka terapija v obliki strukturirane igre s pripomočki (projekcijske karte, risbe, glina, peskovnik, lutke). Gre za integracijo izkustvenega učenja preko odnosa, kjer otrok raziskuje govorico telesa, razvija samozavedanje in krepi zdravo samopodobo.

Terapija je primerna v primeru:

- razveze staršev
- rejništva, posvojitve
- zlorab (fizičnih, psihičnih, spolnih)
- travm (nesreč, smrti v družini)
- nepojasnjenih zdravstvenih težav (pogostih bolečin v trebuhu, glavobolov)
- čustvenih in vedenjskih težav (agresivnosti, fobije, strahovi, zapiranje vase, ...)
- težav v šoli in vrtcu (nenaden padec uspeha, noče v vrtec, ...)
- motnje pozornosti
- kroničnih bolezni
- slabega stika s starši



## Osnovno izobraževanje

Na osnovnem izobraževanju boste spoznali in tudi sami preizkusili različne tehnike in materiale:

- risanje
- glino
- lutke
- peskovnik
- projekcijske karte

### Termin:

Terapija z otroki:

**24. maj 2014** od 9:00 do 18:00 ure.

Terapija z otroki:

**27. september 2014** od 9:00 do 18:00 ure.



## Nadaljevalno izobraževanje

Nadaljevalno izobraževanje je namenjeno vsem, ki so se udeležili osnovnega izobraževanja in želijo poglobiti znanje na posameznih področjih:

- terapevtsko delo s peskovnikom
- usmerjeni družinski genogrami
- risanje

### Termin:

Usmerjeni družinski genogrami:

**31. maj 2014** od 9:00 do 18:00 ure.

Terapevtsko delo s peskovnikom:

**4. oktober 2014** od 9:00 do 18:00 ure.