



DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE

Zgovoren je primer slovenskega vrhunskega športnika, ki želi biti anonimen.

Pred dvema letoma se je zaradi slabega počutja odpravil na rekreativno kolesarjenje, da se malo razmiga. Že po pol kilometra vožnje je zaznal težko dihanje in oteklino leve noge po vsej dolžini. Takoj se je zavedal, da gre za nekaj resnega, verjetno za zamašitev žile. Leva noga je bila skoraj 10 cm debelejša od desne.

V UKC-ju so mu z ultra zvokom ugotovili popolno zamašitev globoke vene. V bolnici je preležal 20 dni. Po odpustu domov se je počutil precej nebogljenega. Na sprehodih je moral sestiti že po 30 metrih, ker mu je močno razbijalo srce. Vendar ni odnehal. Hodil je večkrat dnevno, čez 4 mesece je že prišel na Rožnik. Zdaj smuča, plava, igra tenis.

Ko pogleda nazaj, se spomni, da je verjetno spregledal nekatere prve znake oziroma opozorila (počene kapilare ob gležnjih in po goleni....). Verjetno so se že takrat kvarile venske črpalke.

Danes se zaveda, da je po koncu športne kariere, svoje naredilo predvsem veliko sedenja pred računalnikom in na delovnem mestu. Skratka to ni bil prav zdrav življenjski slog.