

Vsebina

Za zakonce	9
Biti zakonca	10
Pomen spolnosti za srečo v zakonu	15
Povezovalna in razdiralna občutja v zakonu	18
Partnerska psihohigiena	21
Kaj usmerja vedenje zakoncev?	24
Prepiri v zakonskem odnosu	27
Žena komplicira	30
Kakšno povezavo imajo nepospravljene nogavice z mojo preteklostjo?	34
Naj se razveževa?	38
Ločitev od zakonca ali od občutij?	41
Čustveno varanje	44
Žena me je prevarala	47
Mož ničesar ne čuti	51
Čustveno nedostopni moški	54
Nočem več zgolj potrpeti	57
Odnos med taščo in snaho	60
Za starše	63
Kako otroku postaviti meje?	64
Hči bi šla sama na morje – kako mladostnika naučiti obvladovati tveganja?	67

Doslednost v odnosu do mladostnika	71
Neenotnost staršev pri vzgoji	75
Otrokove slabe ocene	78
Kako otroka odtegniti od računalnika ali telefona?	83
Otrok doživlja strah na smučišču	86
Samopodoba – rezultat družinskih odnosov	90
Črnogleda in zavistna mama	94
Razvezana mama	97
Otroci so nam pokvarili praznike	100
Priprava na praznike	104
Strah pred zlorabo	107
Aktivno starševstvo v zrelem obdobju	111
Za najstnike	115
Starša mi ne zaupata	116
Prijateljica se ne razume z maminim partnerjem	119
Ne morem se spraviti k učenju	122
A nisi nič zaljubljena?	125
Zakaj počakati s spolnimi odnosi?	128
Računalniške igrice – droga?	132
Med vrstniki nisem priljubljena	135
Nespoštovanje staršev	139
Učitelj me ima »na piki«	142
Relacijska družinska terapija	145
Težave na delovnem mestu	146
Prevara v zakonskem odnosu	158
Reference	171
O inštitutu in avtorjih	173